

## Pressemitteilung

### **NESCURE Privatklinik am See beim Interdisziplinären Suchtkongress**

Bad Bayersoien, 27. Juni 2023 – Auch wenn der Konsum von Alkohol rückläufig ist, so wird in Deutschland im Vergleich zu anderen Ländern überdurchschnittlich viel getrunken. Dabei sind schon geringe Mengen gesundheitsschädlich und können in eine Sucht münden. Im Rahmen des Interdisziplinären Kongress für Suchtmedizin vom 29.06.23 bis 01.07.23 in München finden sich erneut Expertinnen und Experten der Suchtmedizin und Suchttherapie zusammen, um sich u.a. über neueste Forschungsergebnisse auszutauschen. Auch die NESCURE Privatklinik am See wird beim diesjährigen Kongress vertreten sein.

Dr. med. Reingard Herbst: „Alkohol ist leicht verfügbar. Schnell kann aus dem gelegentlichen Glas zur Entspannung eine Gewohnheit werden.“ Bemerkt man, dass sich die Gedanken nur noch um Alkohol drehen, kann dies ein erstes Warnsignal für eine beginnende Suchterkrankung sein. Ein Gespräch mit einer Expertin oder einem Experten wäre in diesem Fall sinnvoll. Wer hingegen auf Alkohol verzichtet, tut etwas Gutes für seine Gesundheit. Bereits nach einigen Tagen Abstinenz sind positive Auswirkungen körperlich wie psychisch spürbar. „Wir von der NESCURE Privatklinik freuen uns auf den Austausch mit Kolleginnen und Kollegen zu den neuesten Erkenntnissen aus Forschung und Praxis im Bereich der Suchtmedizin sowie auf neue Impulse im Rahmen des Interdisziplinären Kongress für Suchtmedizin“, so die Suchtmedizinerin Dr. Herbst.

Das NESCURE-Team ist vom 29.06.23 bis 01.07.2023 am Stand 19 im Holiday Inn Munich City Centre anzutreffen und freut sich auf Besuch.

Weitere Informationen zur NESCURE Privatklinik am See: <https://www.nescure.de/>

**Über die Klinik:** Die NESCURE® Privatklinik am See ist eine der wenigen Kliniken in Deutschland, die sich auf die Behandlung einer Alkoholabhängigkeit als Hauptsuchtmittel in Kombination mit Erschöpfungserkrankungen spezialisiert hat. Der qualifizierte Entzug ist dank der eingesetzten Neuro-Elektrischen Stimulation (NES) sanft, in nur drei Wochen in kleinen Gruppen effektiv und effizient umsetzbar. Außerdem ist er aufgrund der professionellen Nachbetreuung besonders nachhaltig. Die NESCURE® Privatklinik am See ist eine Fachklinik der Oberberg Gruppe, dem führenden Qualitätsverbund privater Fachkliniken im Bereich Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Deutschland.

**Über die Oberberg Gruppe:** Die Oberberg Gruppe mit Hauptsitz in Berlin ist eine vor mehr als 30 Jahren gegründete Klinikgruppe mit einer Vielzahl an Fach- und Tageskliniken im Bereich Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie an verschiedenen Standorten Deutschlands. In den Kliniken der Oberberg Gruppe werden Erwachsene, Jugendliche und Kinder in individuellen, intensiven und innovativen Therapiesettings behandelt. Darüber hinaus existiert ein deutschlandweites Netzwerk aus Oberberg City Centers, korrespondierenden TherapeutInnen und Selbsthilfegruppen.

#### **Medienkontakt**

HOSCHKE & CONSORTEN

Public Relations GmbH

Telefon: 0049 (40) 36 90 50 0

Mail: [nescure@hoschke.de](mailto:nescure@hoschke.de)

[www.oberbergkliniken.de](http://www.oberbergkliniken.de)