



## Innovatives NESCURE<sup>®</sup> Therapie Konzept – sanfte, individuelle und nachhaltige Suchtbehandlung

**Sie neigen zu Entlastungstrinken aufgrund von Dauerstress?  
Wir helfen Ihnen!**

Unsere NESCURE<sup>®</sup> Privatklinik am See ist auf den **Alkoholentzug** auch in Kombination mit **Erschöpfungserkrankungen wie Depression und Burnout** spezialisiert. Wir bieten Ihnen eine exzellente medizinische Betreuung und ein umfangreiches therapeutisches Angebot für Ihre Suchterkrankung in einer Klinik mit Alpenhotelcharakter und einem familiären Umfeld.

## Mit innerer Ruhe zu sich selbst finden

Sie verspüren ständige hohe Belastung, leiden unter Dauerstress und versuchen diesen Umstand durch sogenanntes „Entlastungstrinken“ auszugleichen?

Sie haben den Kontakt zu sich und Ihrer Kraft und Klarheit verloren? Fühlen Sie sich müde, abgestumpft und empfindungslos gegenüber sich selbst und anderen?

Fühlen Sie sich gereizt und gleichzeitig depressiv und ohnmächtig?

Wir unterstützen Sie dabei nachhaltig Ihre Lebensqualität wiederherzustellen.

- Lebensqualität steigern dank Abstinenz
- Beziehungsfähigkeit zu den eigenen Kindern, Partnern, Freunden, zur Familie und zum sozialen Umfeld wiederherstellen
- Selbstbestimmung und Autonomie zurückgewinnen
- Finanzielle Sicherheit und Stabilität erlangen
- Stresssymptome reduzieren
- Lebensfreude zurückgewinnen und ausstrahlen
- Liebevollen, gesunden Umgang mit sich selbst entwickeln
- Vergangenheitsbewältigung und Persönlichkeitsentwicklung

**Endlich wieder leben – das Erlebte verarbeiten!**

*„Eine Alkoholabhängigkeit kann jeden treffen, unabhängig von Alter oder sozialem Status. Es ist wichtig zu verstehen, dass es sich hierbei um eine Krankheit handelt und nicht um ein moralisches Versagen des Betroffenen! Als Gesellschaft sollten wir uns solidarisch zeigen und uns für diejenigen einsetzen, die unter dieser Krankheit leiden.“*

**Dr. med. Reingard Herbst**  
Chefärztin NESecure® Privatklinik am See



Als private Fachklinik legen wir größten Wert auf Diskretion und das Wohlbefinden unserer Patientinnen und Patienten. In unserer Klinik behandeln wir **Privatversicherte, Beihilferechtigte und Selbstzahlende**. Die NESecure® Privatklinik am See befindet sich in einer der schönsten Gegenden in Deutschland. Die idyllische Lage der Fachklinik am Tor zu den

Ammergauer Alpen und im Herzen des Pfaffenwinkels, nur 2 Gehminuten vom malerischen und verträumten Soier See entfernt, bietet die notwendige Ruhe und Abgeschiedenheit, um sich ungestört und unbeobachtet auf die Behandlung konzentrieren zu können.

## Unser Therapiekonzept – Heilen, Wiederherstellen, Kurieren!

Der Aufenthalt in unserer Therapieeinrichtung dauert für alle Patientinnen und Patienten genau 23 Tage inklusive An- und Abreisetag. Die Therapieinhalte fokussieren sich auf die **Abhängigkeit von Alkohol**, bauen thematisch aufeinander auf und greifen wie ein Zahnrad ineinander. Die Therapieinhalte fokussieren ein multiprofessionelles Behandlungsprogramm, in dem sowohl ihre körperlichen und psychischen Beschwerden als auch mögliche Schwierigkeiten in sozialen und beruflichen Belangen berücksichtigt werden. Unser

Behandlungsprogramm wird auf Ihre persönliche Lebensgeschichte abgestimmt und beachtet Ihre individuellen Bedürfnisse. Ergänzt wird Ihre Behandlung um unser bewährtes und strukturiertes NESecure®-Programm zur Überwindung der Alkoholabhängigkeit.

Im medizinischen Bereich arbeiten wir unterstützend mit Hilfe der Neuro-Elektrischen Stimulation (NES), einer Art Elektroakupunktur.

Hier gilt als gesichert, dass bei einer Suchterkrankung ebenso wie bei depressiven Störungen, Abweichungen der Neurotransmitter Serotonin, Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin vorhanden sind.

Suchttherapie ist deshalb so schwierig, da der Körper verlernt hat, eigene Glücksbotenstoffe auszuschießen. **Und wer Neues lernen will, sein Leben verändern möchte, braucht den Botenstoff Dopamin.**

Wer Sucht heilen will, muss sich also zuerst darum kümmern, dass das Gehirn wieder in der Lage ist, Dopamin zu produzieren.

Genau das geschieht mit Hilfe der Neuro-Elektrischen Stimulation. Dopamin fließt wieder, die Motivation ist hoch und die nachfolgenden Therapiemaßnahmen können ihre Wirkung entfalten.

Ein gemeinsamer Start des Therapieprogramms als Gruppe kann der eventuellen Scham entgegenwirken, als Gruppe wird eine eigene und heilsame Atmosphäre geschaffen, indem die individuellen Stärken aller Teilnehmenden auf ihre besonderen Weisen zusammenwirken.

Der Qualifizierte Entzug beinhaltet in der akutstationären Phase der Entgiftung die notwendige engmaschige ärztliche Behandlung und pflegerische Betreuung, laufende Überwachung der Vitalfunktionen, Medikation und bedarfsweise Monitoring.

Nach dem Abklingen der physischen Entzugserscheinungen in den ersten Tagen Ihres Aufenthaltes werden Sie die entspannende und harmonische Atmosphäre unserer familiären Einrichtung genießen und sich so fast wie im Urlaub fühlen.

Vom ersten Tag an erhalten Sie engmaschige Einzeltherapiegespräche durch unser qualifiziertes ärztliches und therapeutisches Personal. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten schöpfen aus einem breiten Spektrum an bewährten psychotherapeutischen Verfahren sowie den neusten und wissenschaftlich belegten Therapieansätzen, um Ihnen stets die optimale Versorgung auf höchstem Niveau anbieten zu können. Unser Behandlungsprogramm wird ergänzt durch Entspannungsverfahren, Sport (Rehasport, Yoga) sowie Massagen (Entgiftungs- und Klangmassagen), Wanderungen und Ausflüge in die Natur.

## Erste Schritte zum erfolgreichen Entzug

Falls Sie selbst oder Ihr Umfeld einen Aufenthalt in unserer Fachklinik in Erwägung ziehen, haben Sie die Möglichkeit, einen unverbindlichen Besichtigungstermin mit unserer Fachklinik zu vereinbaren, um mögliche Ängste, Unsicherheiten und Fragen im Gespräch mit unserem Fachpersonal abzuklären.

Die Aufnahme in unsere Fachklinik und Ihre Anmeldung sind völlig unkompliziert und kann bei freien Kapazitäten zum nächstmöglichen Therapieblock zeitnah erfolgen. Ein Telefonat zur Abklärung Ihres Aufnahmetermins ist in der Regel ausreichend. Melden Sie sich gerne jederzeit über unsere kostenfreie Hotline unter **0800 700 9909**.

## Wann sind wir die richtige Entzugsklinik für Sie?

- ✓ Sie sind alkoholabhängig und leiden an Depressionen, traumatischen Erlebnissen, Ängsten oder an einem Burnout.
- ✓ Sie wünschen sich eine Gemeinschaft, in der Sie zusammen mit anderen PatientInnen neue und gesunde Strategien zum Umgang mit Belastungen in Ihrem Leben entwickeln.
- ✓ Sie wünschen eine qualifizierte Behandlung, welche Körper und Geist gleichermaßen berücksichtigt und sich auf das Wichtigste konzentriert: Ihre Gesundheit.
- ✓ Sie wollen über den gesamten Behandlungszeitraum nur einen einzigen Bezugstherapeuten. (Wechsel nur bei Krankheit)
- ✓ Der Entgiftungsprozess soll schmerzfrei und ungefährlich sein, mit einem Minimum an Medikamenten.
- ✓ Sie möchten eine intensive, aber kurze Therapiezeit von nicht mehr als drei Wochen, geeignet auch als Urlaub deklariert werden zu können.
- ✓ Sie wollen Ihren Drang nach Alkohol (Suchtdruck) innerhalb von zwei Tagen los werden.
- ✓ Sie suchen ein kleines, familiäres Haus und optimale medizinische und therapeutische Betreuung.
- ✓ Sie möchten eine homogene Gruppe, in der alle Mitpatienten die gleiche Diagnose haben.
- ✓ Ihnen ist ein Höchstmaß an Diskretion wichtig.

## Ihr Weg in ein suchtfreies Leben beginnt mit Ihrem Anruf.

**Kostenfreier telefonischer Erstkontakt –  
100 % diskret und vertraulich.**

**Sie erreichen uns unter**

Telefon: **0800 700 9909** (kostenfrei aus dem deutschen Festnetz)

Telefon: **0049 8845 583 9999** (aus dem Ausland)

Wir sind für Sie gerne auch per E-Mail unter  
**info@nescure.de** erreichbar.



**www.nescure.de**

Handelsregister: Amtsgericht München HRB 182203, USt-IdNr.: DE 267803849

Geschäftsführung:

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Matthias J. Müller

Dr. phil. Maren Kentgens

Uwe J. Bratz

Philipp Hämmerle